



保良局百周年李兆忠紀念中學 家長教師會選舉常務委員事宜



敬啟者：

本校家長教師會第十七屆常務委員選舉，承蒙多位家長熱心支持，出任常務委員的候選人，實難能可貴。茲附上各候選人簡介資料以供參考。懇請各位家長踴躍選舉，推選賢能，加強家校合作。

此致

家長教師會會員

保良局百周年李兆忠紀念中學
第十六屆家長教師會主席
鄭王小鳳女士 謹啟

二零二二年十月二十日

選舉細則

1. 請家長登入 parents app 回覆此通告回條作投票之用，投票期為十月二十日至二十五日。
2. 按照會章家長常務委員為八人，現有候選人十一人，最多可從十一人候選人中剔選八名(選多於八人則視為廢票)。獲得最高票數之八人成為新一屆常務委員，其餘為候補家長委員。
3. 請於投票時一併對義務核數師的委任投信任或不信任票。
4. 選舉結果將於十月二十八日(星期五)於網上公佈，並於十一月十九日會員大會進行就職禮。



保良局百周年李兆忠紀念中學
家長教師會

第十七屆家長教師會家長委員資料

候選人編號: 1

姓名(中文): 沈霞寶	(英文): Sum Ha Po	
就讀子女: 高仲瑩 Ko Chung Ying	級別: 1C (21)	
補充資料:		
參加常委會的目的: 本人深深明白到培養及教育孩子，是學校、家庭及社會密切合作的成果。而參加常委員，就能讓我踏出第一步，積極配合學校管理，教育及輔導孩子的橋樑，從而輔助他們。		
對家長教師會的期望: 每位教師與家長，能夠互相幫助，彼此了解，學習，明白孩子在青少年期間的變化，從旁協助支持，令他們健康快樂地成長，為學校、家庭及社會作貢獻。		

候選人編號: 2

姓名(中文): 林彩霞	(英文): Lam Choi Ha	
就讀子女: 張恩彤 Cheung Yan Tung	級別: 5C (15)	
補充資料: 第十六屆家長教師會康樂		
參加常委會的目的: 本人是上屆委員，現再次參加新一屆委員，目的是想以自己小小的助力協助，為百周的師生和家長略盡綿力。繼續為家長們收集各種意見和聲音，從而讓學校和家長間取得共識。		
對家長教師會的期望: 很感激學校的老師在過去四年對小女的教育和栽培。今次再次參選是希望能夠為大家繼續服務，協助家教會舉辦活動，互助互愛，發揮家校合作的精神，成為家校溝通的橋樑，謝謝！		



保良局百周年李兆忠紀念中學
家長教師會

候選人編號: 3

姓名(中文): 劉萬紅	(英文): Lau Man Hung	
就讀子女: 宋姿穎 Sung Gi Wing	級別: 1C (25)	
補充資料:		
參加常委會的目的: 本人希望為家教會出一份力, 做為家長與老師, 學校的橋樑, 成為他們的同行者, 使學校與家庭教育互相配合, 支援學校, 共同了解及探討教育問題, 協力教育及培育學生的品德、處事及學業。本人認為中學教育及生活是人生一個非常重要的階段, 也是子女邁向成人成功的重要時刻, 在一個家長與校共融, 溝通無間, 互相支持的環境下, 相信會令他們擁有一生難忘的, 快樂而溫暖的中學生活回憶, 這也會成為他們日後人生的心靈港灣。		
對家長教師會的期望: - 可以舉辦家長教育講座, 因為家長的身心靈也是很重要的: 例如: 1. 怎樣能夠與子女好好溝通 2. 增進與子女溝通的技巧及相處 3. 增進家長與子女的關係 4. 了解現當子女的想法 5. 情緒管理 - 親子義工活動、親子旅行、學校旅行、親子講座 - 新舊書回收、義賣 - 組成家長互助小組: 幫助有需要的家庭及學生, 幫助中一新生家長適應, 互相交流心得 - 家長與委員有定期會議, 互相交流溝通, 了解學生及家長們的需要, 然後在家教會上反應及商討		

候選人編號: 4

姓名(中文): 杜麗妍	(英文): Tina Dou	
就讀子女: 李治 Li Chi	級別: 1A (13)	
補充資料:		
參加常委會的目的: 因為很喜歡百周年中學, 希望能成為義工, 為學校的教育事業工作出一分力。		
對家長教師會的期望: 加強溝通, 通力合作, 家校共育, 讓百周的仔仔女女成績越來越好!		



保良局百周年李兆忠紀念中學 家長教師會

候選人編號: 5

姓名(中文): 謝燕燕	(英文): Xie Yan Yan	
就讀子女: 李家耀 Li Ka Yiu	級別: 2C (10)	
補充資料: 第十五屆家教會康樂		
參加常委會的目的: 更好的了解學校文化、政策，做好學校同家長學生的溝通橋樑。		
對家長教師會的期望: 多舉辦有利於家校聯繫的活動。		

候選人編號: 6

姓名(中文): 廖燕芬	(英文): Liao Yan Fen	
就讀子女: 文凱琪 Wen Hoi Ki	級別: 2B (31)	
補充資料:		
參加常委會的目的: 更多了解學校的教學情況，更清楚學生的學習情況，盡自己的能力，幫助學生，協助學校與老師共同培養好孩子們。		
對家長教師會的期望: 做學生和學校老師的橋樑，更好的促進學生和學校，老師之間的互助交流。		

候選人編號: 7

姓名(中文): 盛小進	(英文): Sheng Xiao Jin	
就讀子女: 徐俊邦 Xu Benny	級別: 3D (10)	
補充資料: 第十六屆家長教師會公關		
參加常委會的目的: 為大陸學生家長搭起與學校溝通的橋樑。		
對家長教師會的期望: 積極向學校送達家長的建議和意見，努力共建美好百中。		



保良局百周年李兆忠紀念中學 家長教師會

候選人編號: 8

姓名(中文): 林香穗	(英文): Lam Heung Sui	
就讀子女: 陳沛霖 Chan Pui Lam	級別: 3B (16)	
補充資料: 第十六屆家長教師會康樂		
參加常委會的目的: 本人為現屆家長教師會委員，擔任康樂一職，負責策劃及推動不同的活動及義工服務，本人很高興能夠再次參選家教會委員，希望能繼續為百周這個大家庭服務，透過家校合作的機會及平台，促進家長與學校的溝通，提昇家長對學校的認識及聯繫。		
對家長教師會的期望: 期望可以作為家長與學校的橋樑，反映家長的意見及心聲，達到家校齊心，讓孩子在關愛的校園中愉快、健康地成長。		

候選人編號: 9

姓名(中文): 彭照光	(英文): Peng Zhao Guang	
就讀子女: 阮啟昇 Yuen Kai Sing 阮啟怡 Yuen Kai Yi	級別: 5A(10) 2D(29)	
補充資料: 第十六屆家長教師會副主席		
參加常委會的目的: 深信家校合作能夠讓子女的成長更理想。從而多了解子女在校生活的點滴，做好家長的責任，也為學校盡上一份力。		
對家長教師會的期望: 盼成為家長們與學校之間溝通的橋樑，共同培育子女的成長(現任家教會副主席)		

候選人編號: 10

姓名(中文): 謝彩珍	(英文): Tse Choi Chun	
就讀子女: 許雯霏 Xu Man Fei	級別: 3A (32)	
補充資料: 第十六屆家長教師會公關		
參加常委會的目的: 家校合作，與小朋友一起成長。		
對家長教師會的期望: 能夠與學校近距離接觸、家長與老師溝通橋樑。		



保良局百周年李兆忠紀念中學 家長教師會

候選人編號: 11

姓名(中文): 李清杏	(英文): Liza	
就讀子女: 戴美妮 Dai Mei Ni	級別: 3A (20)	
補充資料:		
參加常委會的目的: 更好地協助學校和老師的工作。		
對家長教師會的期望: 希望家長教師會是一個團結、友愛、無私的集體。		

義務核數師:

姓名	簡介
陸智敏老師	本校會計科科主任