



保良局百周年李兆忠紀念中學

敬啟者：

本校輔導組將於下表所示日期的第八節班主任課及課後時間舉辦活動，相關級別同學將留校參與至4:00 p.m.，敬希垂注。

日期	級別	活動內容	地點	活動時間
2/11 (星期四)	1C、1D	抗壓工作坊	N31	2:50-4:00 p.m.
14/11 (星期二)	中四級	生命教育講座	禮堂	
22/11 (星期三)	中三、中四級	理財講座	禮堂	
	中五級	兩性關係	104室	
30/11 (星期四)	中一、中二級	沉迷上網講座	禮堂	

此致
貴家長



保良局百周年李兆忠紀念中學
呂恒森校長謹啟

二零二三年十月十六日